



## 「和歌山 Well-being Month」にて、ホースコーチング体験会を開催いたします

2023年2月15日(水)・16日(木)



アドベンチャーワールド（和歌山県白浜町）は、2023年4月のサービス開始を目指し、日本ウェルビーイングホースセラピー&ホースコーチング協会（以下WHA）、GIVENESS&Co.株式会社、株式会社YeeYと共同で、人と馬が心身ともにより良く生きる（Well-Being ウェルビーイング）ことを追求したプログラムを開発中です。2023年2月15日（水）・16日（木）に日本ウェルビーイング推進協議会主催のイベント「和歌山 Well-being Month」にてプログラムの一部体験会を行います。本プログラムでは「ワーケーションの聖地」である和歌山・白浜の地で、馬との会話を通して、自らの生き方・働き方を探求し、多様性を養うことを目指します。

### 【ホースコーチングとは】

ホースコーチングとは、馬を介在したコーチングプログラムです。馬は、群れで生活する草食動物の中でも特に繊細かつ敏感な生き物で、人間のわずかな感情の機微や気の変化を感じ取り同調するミラーリングという特性を持ちます。馬の持つ特性を使って、自分の感情に気づき、コントロールするチカラの獲得。他者の気持ちを理解し自分の気持ちを伝え、動かすといった経営者やリーダーのような"群れを率いる"役割を持つ人材が必須となるスキルを体得するプログラムです。

### 【ホースコーチング体験会について】

#### ■こんな方々にオススメ

- ・仕事でやりとりが必要な人との関係性に難しさを感じている
- ・家族とのコミュニケーションがうまくいかない
- ・相手の気持ちを汲み取ることが難しい
- ・大切な人との関係性をより豊かなものにしたい
- ・もっと効果的にチームをリードしたい



■日 時：2023年2月15日(水)・2月16日(木) 午後1時00分～午後4時30分

■場 所：アドベンチャーワールド ホースキャンプ

■定 員：5名/日（定員に達し次第、募集を終了いたします）

■参加費：35,000円/名（交通費、宿泊費、食事等は自己負担となります）



## ■申し込み方法：

### Step 1：公式LINEを友だち追加 <https://line.me/R/ti/p/@950roxev>

各イベントに関する最新情報や参加方法を随時ご案内いたします。

※友達追加＝本申込ではありません。

### Step 2：参加したいイベントと日程を選んでお申し込み

Step 3：お得なキャンペーンもチェック！

和歌山県では、南紀白浜空港増便にあわせお得なキャンペーンを実施中！

[https://note.com/pcwj\\_wakayama/n/nf09252e11015](https://note.com/pcwj_wakayama/n/nf09252e11015)



## <当日のスケジュール>

午後0時45分 集合

午後0時55分 注意事項やトイレ、休憩場所についてのアナウンス

午後1時00分 コーチングプログラム開始

- ・ホースコーチングとは
- ・馬の群れの観察
- ・馬とのパートナーシップを結ぶ
- ・馬のブラッシング
- ・馬車に乗る

午後4時00分 振り返り

午後4時30分 終了

※スケジュールは当日の状況により一部変更になる場合がございます。

【「和歌山 Well-being Month」について】 [https://note.com/pcwj\\_wakayama/n/n3c3146f8aec2](https://note.com/pcwj_wakayama/n/n3c3146f8aec2)

2月にウェルビーイング高い和歌山を訪れたくなる60を越す県内各市町村でのイベントのご案内に加え、

2月12日～19日の1週間を「WWW：Wakayama Well-being Week」として田辺・白浜・上富田・みなべ・すさみエリアを中心にウェルビーイングに関する各種セミナーやイベントを展開いたします。

主催：一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会 <https://pcwjapan.com/>

共催：和歌山県・南紀白浜空港利用促進実行委員会

後援：田辺市・みなべ町・白浜町・上富田町・すさみ町

## 【監修】

### 宮田朋典

1971年5月生まれ。ホースクリニシャン。

米国などで馬の心理学、行動学、装蹄学、ロジックトレーニングを学び、競走馬、乗用馬、競技馬、セラピーホースなどの調教や悪癖矯正を行っている。初心者からプロのドレッサー・ジュライダー、競馬ジョッキーにいたる騎乗者を対象にしたクリニックや、ウイスポリングを軸としたナチュラルホースマンシップの講習会などを全国各地で開催している。

2012年、全米のトップクリニシャンが集うRoad to the Horse Tootie Bland Familyにてインターナショナル・ホースクリニシャンに認定された。

また、元看護師の経験とホースクリニシャンの経験を元に、病院での馬を使った人事研修講師を約7年間務めた。現在、社台スタリオンステーション テクニカルアドバイザー兼チームビルディングカウンセリングトレーナー、カウボーイアップランチの他、サラブリトレーニング・ジャパンリトレーニング・マネージャー、ジャパンホースグラウンドワーク協会理事も務める。

東京農業大学 農学部 動物介在療法学研究室 非常勤講師、

帝京科学大学 医療科学部 作業療法学科 非常勤講師等、幅広く活動している。





## 島田 由香

慶應義塾大学卒業後、パソナを経て、米国コロンビア大学大学院にて組織心理学修士号取得。日本GEにて人事マネジャーを経験し、2008年ユニリーバ・ジャパン入社。2014年より取締役人事総務本部長に就任。人のモチベーションに着目し「WAA」など独自の人事施策を多数実行、同社はForbes WOMEN AWARDを3年連続受賞した。2017年に株式会社YeeYを共同創業し代表取締役に就任。マーティン・セリグマン博士やエド・ディーナー博士、タル・ベン・シャハー博士などウェルビーイング研究の世界的権威を招聘したカンファレンスを行うなど、日本企業や社会のウェルビーイングリテラシー向上に貢献。企業の経営支援や人事コンサルティング、組織文化の構築支援などを通じて、日本企業のウェルビーイング経営実現に取り組んでいる。自身も1年の半分近くをワーケーション先で過ごすなど地域活性に情熱を燃やし、地方自治体の組織コンサルティングやワーケーションなどのコンテンツ開発支援、地域住民のウェルビーイングを高める仕組みづくりを行う。また、内閣官房 行政改革推進会議有識者議員をはじめ、内閣府、総務省、林野庁、観光庁、その他 地方自治体などにも有識者として招聘される。日本の人事部「HRアワード2016」企業人事部門 個人の部 最優秀賞。「国際女性デー | HAPPY WOMAN AWARD 2019 for SDGs」受賞。Team WAA! 主宰、Delivering Happiness Japan代表/チーフコーチサルタント、Japan Positive Psychology Institute 代表、一般社団法人dialogue 代表理事、合同会社NOTONO 代表。



## 川嶋 舟

東京農業大学農学部准教授。獣医学博士。医療、福祉、教育などの領域で、動物を利活用する動物介在療法の研究に従事し、特に馬を介在動物として用い、社会復帰のための支援をする「乗馬療法（ホースセラピー）」を専門とする。さらに担い手が不足する農業分野と介護を受ける人の就労場所が不足する福祉分野とが連携することで新たな事業をつくり出す「農福連携」によって、就労での自立が困難な人のための働く場所をつくる就労支援プログラムの開発にも尽力する。



### 【アドベンチャーワールド「SDGs宣言・パークポリシー」】 <https://www.aws-s.com/parktheme-sdgs/>

アドベンチャーワールドは、「ここにスマイル 未来創造パーク」として、すべての生命にSmile（しあわせ）が溢れる豊かな未来の地球の姿をパークで体現します。パークという“小さな地球”を通して、関わるすべての人の人生が豊かになるように、動物たちの生命がずっとつながっていくように、自然や資源が循環し再生するように、未来のSmileを創り続けていきます。

### 【SDGsについて】

SDGsとは「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」のことです。社会が抱える問題を解決し、世界全体で2030年をめざして明るい未来を作るための17のゴールと169のターゲットで構成されています。2015年9月、ニューヨーク国連本部において193の加盟国の全会一致で採択された国際目標です。

